



Vegetarisk matlagning förskola och skolkök, Kurs

Välkommen till Torsta

En inspirationskurs för att laga vegetarisk mat som barn och ungdomar vill äta.

Vi blandar smaker och råvaror på ett innovativt sätt.

Som vanligt har vi även ett klimat och svinnhanteringstänk
Teoretisk och praktisk del
Kursen riktar sig till ekonomibiträden, kallskänkor och kockar.

Medtag kockkläder, arbetskor och ett glatt humör

Program

- 09.00 Välkomna och upplägg av dagen
- 09:30 Fika
- 10:00 Föreläsning Vegetarisk Matlagning
- 12.00 Lunch
- 13.00 Matlagning i grupper, köket
- 14.30 Avsmakning
- 15.00 Avslutning och Utvärdering

Datum: 6/11, 11/11, 12/11 och 14/11 samma upplägg alla dagar.

Kostnad: 500kr/per

Anmälan och frågor:

Klicka här eller maila till preethi.huczowski@torsta.se
070 2187874





Juice, råsaft , smoothies kurs och matpedagogik

Välkommen till Torsta

En kurs som kombinerar svinnhantering och modet att våga använda grönsaker, frukter och fröer i olika kombinationer.

Blanda nyttiga och innehållsrika rå juicer och smoothies

Vi kommer använda både frukt, bär grönsaker, fröer och mejeriprodukter

Vi får också lära oss matpedagogik och tips på hur man kan jobba med det. Medtag kockkläder, arbetskor och ett glatt humör

Program

09.00 Välkomna och upplägg av dagen

09:30 Fika

10:00 Föreläsning Matpedagogik, Fredrika Piccolo

12.00 Lunch

13.00 Matlagning i grupper, köket Torsta

14.30 Avsmakning

15.00 Avslutning och Utvärdering

Datum: 7/11 och 13/11
samma upplägg alla dagar.

Kostnad: 500kr/per

Anmälan och frågor:

Klicka här eller maila till
preethi.huczkowski@torsta.se
070 2187874



www.torsta.se



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Torsta

KUNSKAPSCENTRUM FÖR DE GRÖNA NÄRINGARNA



Mångfalldsvårdskapsutbildning integration, HBTQIA och normkritisk pedagogik

Välkommen till Torsta

”Alla verksamheter tjänar på att bli mer inkluderande gällande HBTQ, normkritiskt handlingsätt, etnicitet och funktionalitet vare sig det rör sig om offentlig eller privat sektor. Att genomföra denna mångfalldsvårdskapsutbildning, är ett strukturerat och målmedvetet sätt att förbättra såväl arbetsmiljö som bemötande.

Utbildare: Preethi Huczowski
En matinspiratör med lång erfarenhet i såväl arbetsliv och föreningsliv. Där jag mött olika människor med olika bakgrunder.

Med mitt personliga och situations erfarna sätt, får jag många att förstå och ta till sig alla dessa begrepp, uttryck och rättigheter.

Program

10:00 Förmiddagsfika
10:30 Föreläsning
12.00 Lunch
13:00 Workshop, Hur kan vi jobba med detta på våra arbetsplatser
14:00 Fika och utdelning av Ityg för genomförd kurs.

Datum: 28/11

Kostnad: 500kr/per

Anmälan och frågor:

Klicka här eller maila till
preethi.huczowski@torsta.se
070 2187874



www.torsta.se



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Torsta
KUNSKAPSCENTRUM FÖR DE GRÖNA NÄRINGARNA