



# Vegetarisk matlagning förskola och skolkök, Kurs

## Välkommen till Torsta

En inspirationskurs för att laga vegetarisk mat som barn och ungdomar vill äta. Vi blandar smaker och råvaror på ett innovativt sätt.

Som vanligt har vi även ett klimat och svinnhanteringstänk. Teoretisk och praktisk del. Kursen riktar sig till ekonomibiträden, kallskänkor och kockar. Medtag kockkläder, arbetskor och ett glatt humör

## Program

09.00 Välkomna och upplägg av dagen  
09:30 Fika  
10:00 Föreläsning "Vegetarisk Matlagning"  
12.00 Lunch  
13.00 Matlagning i grupper, köket  
14.30 Avsmakning  
15.00 Avslutning och utvärdering

### Mat:

Fika och Lunch ingår samt att man provsmakar det vi tillagar. Mätta och glada magar utlovas.

**Datum:** 24/3 och 23/4

**Kostnad:** 500kr/per

### Anmälan och frågor:

Preethi Huczkowski , Matinspiratör

[Preethi.huczkowski@torsta.se](mailto:Preethi.huczkowski@torsta.se)

070/2187874



[www.torsta.se](http://www.torsta.se)



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden

**Torsta**

KUNSKAPSCENTRUM FÖR DE GRÖNA NÄRINGARNA